สิงหาคม
2563

OAE LIBRARY

Personality

How to การสร้างบุคลิกภาพที่ดี มีชัยไปกว่าครึ่ง

การสร้างบุคลิกภาพที่ดีเป็นสิ่งสำคัญ ซึ่งบุคลิกภาพที่ดีมันฝึกกันได้ค่ะ ในทุกช่วงเวลาที่เราออกไปข้างนอก ไม่ว่าจะตอนนั่งทำงาน การเดิน การยืน แม้กระทั่งการพูดคุย รวมถึงภาษากายต่างๆ ล้วนแต่เป็นสื่อถึงบุคลิกภาพด้วยกันทั้งนั้น หากเรามีบุคลิกภาพที่ดี ก็จะสร้างความประทับใจให้ผู้พบเห็นได้แน่นอน

1. การแต่งกาย

การแต่งกายถือว่าเป็นเรื่องสำคัญมาก ควรเลือกใส่เสื้อผ้าที่เหมาะสมกับรูปร่างและบุคลิก ลักษณะของตัวเอง โดยดูความเหมาะสมของบุคคลและสถานที่ที่คุณจะเข้าไปพบด้วย

2. การสื่อสารการแสดงออก

การแสดงออกด้วยกิริยา ท่าทางที่เหมาะที่ควร นอกจากจะสร้างบุคลิกภาพที่ดีแล้ว ยังสร้างความประทับให้กับคนที่เราคุยด้วยได้ดีเชียวแหละ ไม่ว่าจะเป็นการแสดงออกทางอารมณ์ กิริยาท่าทางต่างๆ รวมถึงภาษากาย ทุกอย่างสามารถฝึกได้

3. การเดิน นั่ง และยืน

การพัฒนาตนเองด้วยท่าเดิน นั่ง และยืนที่ดูดี เป็นสิ่งที่ไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ เพราะการแสดง ออกเหล่านี้จะบ่งบอกถึงบุคลิกภาพที่มีความมั่นใจและเชื่อมั่นในตัวเองของคุณ นอกจากจะส่งผลต่อภาพลักษณ์ของตัวคุณเองแล้ว ยังส่งผลดีต่อสุขภาพของคุณด้วย เพราะจะไม่เป็นโรคต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับกระดูก เช่น ปวดหลัง ปวดข้อต่อ ฯลฯ อย่างแน่นอน

4. ความมั่นใจในตัวเอง

ความมั่นใจในตัวเอง มั่นเข้าไว้ค่ะ ไม่ว่าจะแสดงหรือกระทำการใด มันจะเป็นตัวเสริมพลังสร้างสิ่งดีๆ บุคลิกภาพที่ดีเกิดขึ้นได้ง่ายๆด้วยความมั่นใจ

ที่กล่าวมาข้างต้นคือสิ่งสำคัญในการสร้างบุคลิกภาพของท่านให้ดูดี และยังช่วยเสริมสร้างความมั่นใจด้านบวกให้กับตัวคุณเองได้อีกด้วย

ที่มา: https://thepassion.in.th/how-to-build-good-personality/, https://40plus.posttoday.com/lifestyle/24706/, https://www.baanjomyut.com/library/personality/14.html

STARTUP : SLOW LIFE & SLOW READING
FEATURED BOOK

จดโน้ตแบบนี้สมองชอบจัง, โคนิชิ โทชิยูกิ แปล ทินภาส พาหะนิชย์

"แค่เปลี่ยนวิธีจดโน้ต ชีวิตก็เปลี่ยนไปในทิศทางที่ดีขึ้น" คุณเองก็เปลี่ยนวิธีจดโน้ตได้อย่างแน่นอน จะพาคุณไปพบกับเทคนิคจดโน้ตที่เป็นมิตรกับสมอง ที่เกี่ยวข้องกับหลักสำคัญ 5 ข้อ การเรียบเรียงประเด็นสำคัญ การกำหนดเป้าหมาย การพิจารณาวิธีแก้ไขปัญหา การค้นหาไอเดีย และการให้คำแนะนำ เพื่อช่วยให้คุณเรียบเรียงความคิดได้ดี สรุปได้เข้าใจง่าย ถ่ายทอดอย่างลื่นไหล และสร้างสรรค์ไอเดียได้พุ่งกระฉูด!

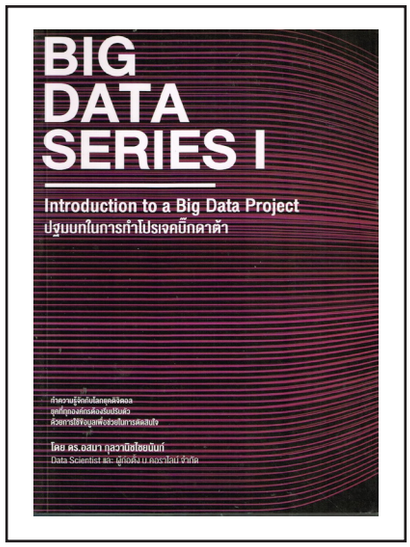
BOOK

Big Data Analytics เส้นทางสู่การพัฒนาระบบวิเคราะห์ข้อมูลขององค์กร
โดย วราภรณ์ พรหมวิอินทร์

ปูพื้นฐานให้เข้าใจตั้งแต่จุดกำเนิดของข้อมูลไปจนถึงการวิเคราะห์ข้อมูล การประมวลผลข้อมูลแบบเรียลไทม์และสตรีม กระบวนการกว่าจะได้ข้อมูลที่พร้อมสำหรับการวิเคราะห์ และนำความรู้ที่ได้ไปต่อยอดในการใช้ Big Data เพื่อช่วยเพิ่มมูลค่าของสินค้าหรือเพิ่มการขายและการผลิต ซึ่งไม่ว่าจะเป็นนิสิตนักศึกษา และเจ้าของธุรกิจทุกประเภท ควรทำความรู้จัก เข้าใจแนวโน้ม และใช้ประโยชน์จากข้อมูลมหาศาลเหล่านี้

Big Data Series 1 : Introduction to a Big Data Project ปฐมบทในการทำโปรเจคบิ๊กดาต้า
โดย ดร. อสมา กุลวานิชไชยนันท์

ทำความรู้จักกับโลกยุคดิจิตอล ยุคที่ทุกองค์กรต้องรีบปรับตัวด้วยการใช้ข้อมูลเพื่อช่วยในการตัดสินใจ Big Data เป็นวัตถุดิบเพื่อนำไปสร้างเป็น Artificial Intelligence ซึ่งกำลังเข้ามาเป็นเครื่องมือให้เราทำงานเร็ว และแม่นยำขึ้น และถ้าองค์กรไหนที่ยังไม่ปรับตัว ก็อาจจะโดนคู่แข่งแซงหน้าแบบไม่เห็นฝุ่นไปเลยก็ได้



เศรษฐศาสตร์มหภาคเชิงพลวัต (DYNAMIC MACROECONOMICS)
โดย นิพิฐ วงศ์ปัญญา

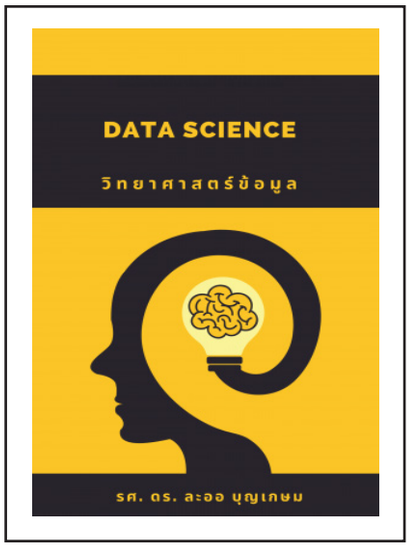
ระบบความแตกต่างเชิงเส้น แนวคิดในการแก้แบบจำลองการคาดการณ์แบบมีเหตุผลเชิงซ้อน ทฤษฎีและประเด็นการคำนวณ จุดเหมาะสมเชิงพลวัต การทำโปรแกรมเชิงพลวัตในแง่การบริโภคที่เหมาะสม การเติบโตทางเศรษฐกิจที่เหมะสม การออมที่เหมาะสม และในส่วนของการเติบโตทางเศรษฐกิจของไทย ในแง่ทฤษฎีการเติบโต การสร้างแบบจำลอง การแก้แบบจำลอง และวัฏจักรธุรกิจแท้จริงของไทย

BOOK

DAtA SCIENCE วิทยาศาสตร์ข้อมูล

โดย รศ.ดร. ละออ บุญ-เกษม

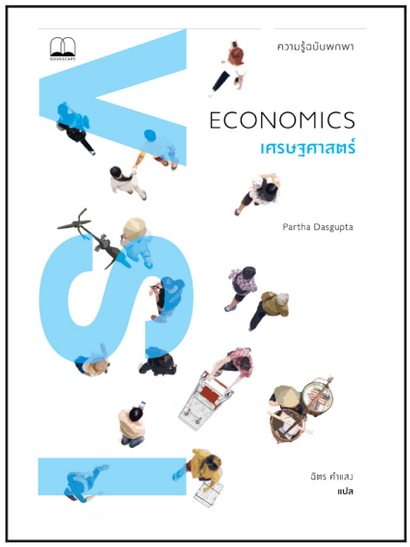
วิทยาศาสตร์ข้อมูล เป็นสหวิทยาการที่สร้างขึ้นบนพื้นฐานของ สถิติ คณิตศาสตร์ วิทยาการคอมพิวเตอร์ การจัดการ และศาสตร์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับงาน ผ่านกระบวนการทางวิทยาศาสตร์ เพื่อดึงความรู้ และข้อมูลเชิงลึกจากข้อมูลที่มีโครงสร้างและไม่มีโครงสร้างออกมาเป็นผลิตภัณฑ์ข้อมูล แนวคิดใกล้เคียงกับการทำเหมือง ข้อมูล และข้อมูลขนาดใหญ่



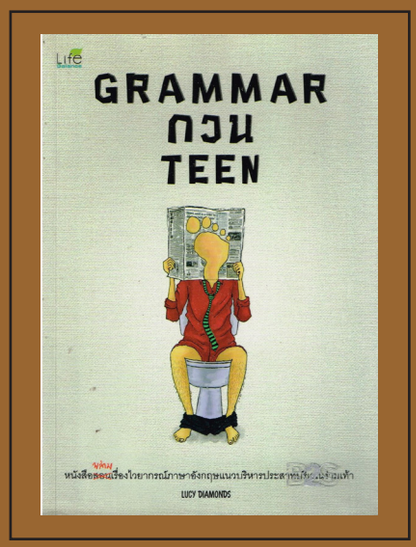
เศรษฐศาสตร์: ความรู้ ฉบับพกพา

โดย Partha Dasgupta แปล ฉัตร คำแสง

ทฤษฎีเศรษฐศาสตร์พื้นฐาน และเชื่อมโยงมิติทางเศรษฐศาสตร์ เข้ากับศาสตร์อื่นๆ นำเสนอศาสตร์และศิลป์ของ เศรษฐศาสตร์ เพื่อเข้าใจชีวิตของผู้คนและสังคมเศรษฐกิจ ผ่านสถาบันหลักของระบบเศรษฐกิจอย่าง ตลาด รัฐ และชุมชน เศรษฐศาสตร์ ที่มีขอบเขตกว้างไกลกว่าศาสตร์แห่งการจัดสรรทรัพยากร ที่มีจำกัดให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด ด้วยเครื่องมือที่มากกว่าอุปสงค์ อุปทาน และกลไกตลาด



Grammar กวน Teen

โดย Lucy Diamonds

เราจะมาเปลี่ยนทัศนคติที่มีต่อแกรมมาร์ ที่น่าเบื่อและต้องมานั่งท่องจำ ลองมาเรียนแกรมมาร์แนวกวนๆ มีวิธีการจำแบบง่ายๆ อ่านแล้วสนุกด้วยสำนวนและลีลาการเขียนแบบเฉพาะของนักเขียน ที่จะทำให้คุณสนุกไปกับมุกตลกที่สอดแทรกเอาไว้ โดยในเล่มนี้จะเริ่มต้นด้วยเรื่องพื้นฐานแต่ก็ยังใช้ผิดกันอย่างกว้างขวาง อย่างเรื่องคำนาม คำนำหน้านาม คำสรรพนาม และคำกริยา ฯลฯ